

## ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Каша манная молочная жидкая.</b> <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-155
185	<b>Какао с молоком.</b> <i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-110
15/5	<b>Хлеб с маслом.</b> <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-68
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-333
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Фруктово - ягодный напиток</b> <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-51
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-52
110	<b>Рагу овощное (3-й вариант).</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-94
50	<b>Котлеты, биточки, шницели мясные.</b> <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф , Лук репчатый</i>	Калорийность-67
150	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b> <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-69
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-367
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Кефир</b>	Калорийность-75
50	<b>Булочка молочная.</b> <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Яйцо столовое</i>	Калорийность-132
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-207
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Пудинг из творога (запеченный)</b> <i>Творог 5% фасованный, Крупа Манная , Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%</i>	Калорийность-332
15	<b>Повидло</b>	Калорийность-29
150	<b>Чай.</b> <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-389
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 347