

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша манная молочная жидкая. <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-176
200	Какао с молоком. <i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-119
25/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-397
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с клецками <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-70
130	Рагу овощное (3-й вариант). <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-112
70	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф , Лук репчатый</i>	Калорийность-94
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-465
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
70	Булочка молочная. <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-185
Итого за Полдник		Калорийность-275
<u>Ужин</u>		
150	Пудинг из творога (запеченный) <i>Творог 5% фасованный, Крупа Манная , Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%</i>	Калорийность-383
30	Повидло	Калорийность-57
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
Итого за Ужин		Калорийность-474
Итого за		Калорийность-1 662