

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-135
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-91
19/6	Хлеб с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-54
Итого за Завтрак		Калорийность-280
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая	Калорийность-28
150	Борщ с картофелем (Свекольник) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Сметана 15%, Соль йодированная</i>	Калорийность-66
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-116
50	Оладьи из печени по-кунцевски <i>Печень говяжья, Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-193
5	Соус томатный <i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста</i>	Калорийность-4
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-561
<u>Полдник</u>		
180	Чай <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-34
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-90
<u>Ужин</u>		
130	Омлет паровой натуральный <i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-240
150	Кисель <i>Кисель, Сахар-песок</i>	Калорийность-46
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
210	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-92
Итого за Ужин		Калорийность-413
Итого за		Калорийность-1 386