

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
172	Кофейный напиток с молоком. <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-87
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-281
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Огурцы консервированные без уксуса	Калорийность-5
150	Суп картофельный с <i>Картофель, Крупа Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-81
110	Картофельное пюре. <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-101
50	Оладьи из печени по-купецки <i>Печень говяжья, Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-193
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-534
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
50	Сдоба обыкновенная. <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-141
Итого за Полдник		Калорийность-216
<u>Ужин</u>		
110	Каша гречневая <i>Крупа Греча, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-94
50	Котлеты, биточки, шницели мясные <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-67
150	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-28
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-217
Итого за		Калорийность-1 290