

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-131
190	Кофейный напиток с молоком. <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-96
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-329
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Огурцы консервированные без уксуса	Калорийность-5
200	Суп картофельный с <i>Картофель, Крупа Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-108
130	Картофельное пюре. <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-119
70	Печень говяжья по-строгановски <i>Печень говяжья, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%, Лук репчатый</i>	Калорийность-186
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-607
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
70	Сдоба обыкновенная. <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-197
Итого за Полдник		Калорийность-287
<u>Ужин</u>		
130	Каша гречневая <i>Крупа Греча, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-111
70	Котлеты, биточки, шницели мясные <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-94
180	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-332
Итого за		Калорийность-1 597