

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-193
200	Кофейный напиток с молоком. <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-101
25/9	Хлеб с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-73
Итого за Завтрак		Калорийность-367
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой (пшено) <i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Сметана 15%, Соль йодированная</i>	Калорийность-73
130	Капуста тушеная. <i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-284
70	Тефтели мясные (1-й вариант) <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-94
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-640
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
50/20	Батон с повидлом <i>Батон нарезной, Повидло расфасованное</i>	Калорийность-143
Итого за Полдник		Калорийность-233
<u>Ужин</u>		
180	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-131
200	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-37
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
160	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-70
Итого за Ужин		Калорийность-309
Итого за		Калорийность-1 591