

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша рисовая молочная жидкая.	Калорийность-177
	<i>Крупа Рис, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
180	Какао с молоком.	Калорийность-107
	<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
20/5	Хлеб с маслом.	Калорийность-85
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-369
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток.	Калорийность-51
	<i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая.	Калорийность-28
150	Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	Калорийность-160
	<i>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Сметана 15%, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная</i>	
110	Картофельное пюре.	Калорийность-101
	<i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	Котлеты или биточки рыбные запеченные.	Калорийность-79
	<i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло подсолнечное раф, Лук репчатый, Яйцо столовое, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	
5	Соус томатный.	Калорийность-4
	<i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Сахар-песок</i>	
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-526
<u>Полдник</u>		
150	Чай.	Калорийность-28
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
50	Булочка ванильная	Калорийность-161
	<i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло подсолнечное раф, Яйцо столовое, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Полдник		Калорийность-189
<u>Ужин</u>		
130	Рагу овощное (3-й вариант).	Калорийность-112
	<i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	
155	Чай.	Калорийность-29
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
20	Хлеб пшеничный.	Калорийность-47
Итого за Ужин		Калорийность-188
Итого за		Калорийность-1 323