

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 1 (с 2 до 3 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность по подгруппам (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	15.55-16.05
Самостоятельная деятельность	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 45 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МАДОУ д/с № 1 «Журавушка»
О.А. Дробининой
№ 206 от 03.09.2024 г.
«Журавушка»

Режим дня
2 младшая группа № 2 (с 3 до 4 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.40-16.40
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.15м. (1ч45м+1ч30м)

В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста № 3

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
	9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	15.55-16.05
	15.45- 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна ,	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 4 (с 6 до 7 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.05-16.20
Прогулка	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч20м+30м.+1ч20м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 5 (с 5 до 6 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (зал)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 6 (с 4 до 5 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.35-16.40
НОД (по расписанию)	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 7

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	15.30-15.50 16.00-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.10-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

Режим дня
2 младшая группа № 8 (с 3 до 4 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закалывающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.40-16.40
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.15м. (1ч45м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 10 (с 5 до 6 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (зал)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 11 (с 5 до 6 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (зал)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»
О.А. Дробининой
№ 206 от 09.09.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 12 (с 6 до 7 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.05-16.20
Прогулка	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч20м+30м.+1ч20м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 13 (с 4 до 5 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.35-16.40
Образовательная деятельность (по расписанию)	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777257

Владелец Дробинина Ольга Александровна

Действителен с 17.07.2024 по 17.07.2025