

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-139
180	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-107
15/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-68
Итого за Завтрак		Калорийность-314
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-52
110	Гороховое пюре <i>Крупа Горох, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-206
50	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-67
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-479
<u>Полдник</u>		
150	Кисель <i>Кисель, Сахар-песок</i>	Калорийность-46
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-102
<u>Ужин</u>		
130	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-94
150	Чай <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-28
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
150	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-66
Итого за Ужин		Калорийность-223
Итого за		Калорийность-1 169