

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

170	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-158
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-119
25/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102

Итого за Завтрак Калорийность-379

Завтрак2

100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
-----	---	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-51

Обед

200	Суп картофельный с клецками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-70
130	Гороховое пюре <i>Крупа Горох, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-243
70	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-94
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87

Итого за Обед Калорийность-596

Полдник

180	Кисель <i>Кисель, Сахар-песок</i>	Калорийность-55
30	Печенье	Калорийность-113

Итого за Полдник Калорийность-168

Ужин

150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
180	Чай <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-34
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
150	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-66

Итого за Ужин Калорийность-256

Итого за Калорийность-1 450