

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша манная молочная жидкая.	Калорийность-150
<i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-91
<i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>		
19/6	Хлеб с сыром	Калорийность-54
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>		
Итого за Завтрак		Калорийность-295
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Салат из горошка зеленого консервированного,	Калорийность-33
<i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>		
150	Борщ с картофелем (Свекольник)	Калорийность-66
<i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>		
110	Макаронные изделия	Калорийность-116
<i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>		
50	Оладьи из печени по-кунцевски	Калорийность-193
<i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Манная</i>		
5	Соус сметанный с томатом	Калорийность-4
<i>Сметана 15% , Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста , Соль йодированная</i>		
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	Калорийность-85
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
40	Хлеб ржаной	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-566
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
35/15	Батон с повидлом	Калорийность-102
<i>Батон нарезной, Повидло расфасованное</i>		
Итого за Полдник		Калорийность-177
<u>Ужин</u>		
130	Омлет паровой натуральный	Калорийность-240
<i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>		
150	Чай	Калорийность-28
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-303
Итого за		Калорийность-1 383