

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
172	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-87
18/4/6	Хлеб с маслом с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-84
Итого за Завтрак		Калорийность-280
Завтрак2		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
Обед		
40	Помидоры свежие	Калорийность-10
150	Суп картофельный с <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-81
110	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-101
50	Оладьи из печени по-кунецовски <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-193
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-539
Полдник		
150	Кефир	Калорийность-75
50	Сдоба обыкновенная <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф , Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков</i>	Калорийность-141
Итого за Полдник		Калорийность-216
Ужин		
110	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа Греча , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-176
50	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-67
5	Соус томатный <i>Масло сливочное обогащенное, Томат-паста , Сахар-песок</i>	Калорийность-4
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-299
Итого за		Калорийность-1 376