

ДС №1 корпус 1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша молочная пшеничная жидкая	Калорийность-164
<i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-91
<i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>		
20/5	Хлеб с сыром	Калорийность-54
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>		
Итого за Завтрак		Калорийность-309
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с крупой (пшено).	Калорийность-55
<i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>		
110	Капуста тушеная	Калорийность-240
<i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф , Томат-паста , Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>		
50	Тефтели мясные (1-й вариант).	Калорийность-67
<i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>		
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-516
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
35/15	Батон с повидлом	Калорийность-102
<i>Батон нарезной, Повидло расфасованное</i>		
Итого за Полдник		Калорийность-177
<u>Ужин</u>		
130	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	Калорийность-94
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
180	Чай.	Калорийность-34
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-163
Итого за		Калорийность-1 207