

ДС №1 корпус 2 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая. <i>Крупа Геркулес, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-126
180	Кофейный напиток с <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-91
18/7	Хлеб с сыром. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-54
Итого за Завтрак		Калорийность-271
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие	Калорийность-7
150	Суп картофельный с крупой (перловка). <i>Картофель, Крупа Перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-62
130	Рагу из мяса свинины <i>Мясо свинины нежирное, Масло подсолнечное раф, Картофель, Морковь, Томат-паста, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-302
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-525
<u>Полдник</u>		
150	Молоко кипяченое	Калорийность-85
50	Батон нарезной	Калорийность-132
Итого за Полдник		Калорийность-217
<u>Ужин</u>		
110	Макаронные изделия отварные. <i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-116
50	Тефтели рыбные <i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Лук репчатый, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-59
5	Соус томатный <i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Сахар-песок</i>	Калорийность-4
150	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-28
20	Хлеб пшеничный.	Калорийность-47
Итого за Ужин		Калорийность-254
Итого за		Калорийность-1 309