

ДС №1 корпус 2 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая. Крупа Геркулес , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-148
200	Кофейный напиток с Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак	Калорийность-101
20/10	Хлеб с сыром. Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый	Калорийность-65
Итого за Завтрак		Калорийность-314
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток. Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие	Калорийность-12
200	Суп картофельный с крупой (перловка). Картофель, Крупа Перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%	Калорийность-83
150	Рагу из мяса свинины Мясо свинины нежирное, Масло подсолнечное раф , Картофель, Морковь, Томат-паста , Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-349
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-633
<u>Полдник</u>		
200	Молоко кипяченое	Калорийность-113
50	Батон нарезной	Калорийность-132
Итого за Полдник		Калорийность-245
<u>Ужин</u>		
130	Макаронные изделия отварные. Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное	Калорийность-138
70	Тефтели рыбные Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Лук репчатый, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная	Калорийность-83
20	Соус томатный Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста , Сахар-песок	Калорийность-15
180	Чай. Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-341
Итого за		Калорийность-1 584