

ДС №1 корпус 2 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

150 **Каша манная молочная жидкая.** Калорийность-155

Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное

180 **Какао с молоком** Калорийность-107

Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак

15/5 **Хлеб с маслом.** Калорийность-68

Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное

Итого за Завтрак Калорийность-330

Завтрак2

100 **Плодово - ягодный напиток** Калорийность-51

Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок

Итого за Завтрак2 Калорийность-51

Обед

150 **Суп картофельный с клецками.** Калорийность-52

Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Соль йодированная

55 **Картофельное пюре** Калорийность-50

Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное

55 **Капуста тушеная** Калорийность-120

Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф , Томат-паста , Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок

50 **Котлеты, биточки, шницели мясные.** Калорийность-67

Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное

150 **Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)** Калорийность-85

Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок

40 **Хлеб ржаной.** Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-443

Полдник

150 **Кефир** Калорийность-75

50 **Булочка молочная.** Калорийность-132

Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф

Итого за Полдник Калорийность-207

Ужин

130 **Пудинг из творога (запеченный)** Калорийность-332

Творог 5% фасованный, Крупа Манная , Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%

15 **Повидло** Калорийность-29

150	Чай	Калорийность-28
	Чай черный , Сахар-песок	

150	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-66
-----	-------------------------------	-----------------

Итого за Ужин	Калорийность-455
----------------------	------------------

Итого за	Калорийность-1 486
-----------------	--------------------