

ДС №1 корпус 2 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша манная молочная жидкая.	Калорийность-176
	<i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
200	Какао с молоком	Калорийность-119
	<i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
25/5	Хлеб с маслом.	Калорийность-102
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-397
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток	Калорийность-51
	<i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с клецками.	Калорийность-70
	<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	
65	Картофельное пюре	Калорийность-59
	<i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное</i>	
65	Капуста тушеная	Калорийность-142
	<i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф , Томат-паста , Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок</i>	
70	Котлеты, биточки, шницели мясные.	Калорийность-94
	<i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло сливочное обогащенное</i>	
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	Калорийность-102
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-554
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
70	Булочка молочная.	Калорийность-185
	<i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	
Итого за Полдник		Калорийность-275
<u>Ужин</u>		
150	Пудинг из творога (запеченный)	Калорийность-383
	<i>Творог 5% фасованный, Крупа Манная , Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%</i>	
30	Повидло	Калорийность-57

180	Чай	Калорийность-34
	Чай черный , Сахар-песок	

150	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-66
-----	-------------------------------	-----------------

Итого за Ужин	Калорийность-540
----------------------	------------------

Итого за	Калорийность-1 817
-----------------	--------------------