

## ДС №1 корпус 2 (Ясли 1-3)

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г),<br>углеводы (г), |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>    |                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 145                      | <b>Каша "Дружба"</b><br><i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>                                                | Калорийность-135                             |
| 180                      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>                                                                      | Калорийность-91                              |
| 19/6                     | <b>Хлеб с сыром</b><br><i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>                                                                                                                                 | Калорийность-54                              |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-280                             |
| <u><b>Завтрак2</b></u>   |                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 170                      | <b>Сок.</b>                                                                                                                                                                                         | Калорийность-72                              |
| <b>Итого за Завтрак2</b> |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-72                              |
| <u><b>Обед</b></u>       |                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 30                       | <b>Огурцы консервированные без уксуса</b>                                                                                                                                                           | Калорийность-4                               |
| 150                      | <b>Борщ с картофелем (Свекольник)</b><br><i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Сахар-песок, Тушка цыпленка бройлера, Сметана 15%, Соль йодированная</i> | Калорийность-66                              |
| 110                      | <b>Макаронные изделия отварные.</b><br><i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное</i>                                                                                                       | Калорийность-116                             |
| 50                       | <b>Оладьи из печени по-кунецки</b><br><i>Печень говяжья, Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>                            | Калорийность-193                             |
| 5                        | <b>Соус сметанный с томатом</b><br><i>Сметана 15%, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста</i>                                                                                                  | Калорийность-4                               |
| 150                      | <b>Компот из сушеных фруктов (смесь)</b><br><i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>                                                                                                       | Калорийность-85                              |
| 40                       | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                  | Калорийность-69                              |
| <b>Итого за Обед</b>     |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-537                             |
| <u><b>Полдник</b></u>    |                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 180                      | <b>Чай</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>                                                                                                                                                        | Калорийность-34                              |
| 20                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                                                      | Калорийность-75                              |
| <b>Итого за Полдник</b>  |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-109                             |
| <u><b>Ужин</b></u>       |                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 30                       | <b>Салат из горошка зеленого консервированного,</b><br><i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>                                                                                      | Калорийность-25                              |
| 130                      | <b>Омлет паровой натуральный</b><br><i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное</i>                                                          | Калорийность-240                             |
| 150                      | <b>Кисель</b><br><i>Кисель, Сахар-песок</i>                                                                                                                                                         | Калорийность-46                              |
| 15                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                               | Калорийность-35                              |
| <b>Итого за Ужин</b>     |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-346                             |
| <b>Итого за</b>          |                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-1 344                           |