

ДС №1 корпус 2 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	Калорийность-109
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
172	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-87
<i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>		
18/4/6	Хлеб с маслом с сыром	Калорийность-84
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>		
Итого за Завтрак		Калорийность-280
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Помидоры свежие	Калорийность-10
150	Суп картофельный с бобовыми..	Калорийность-81
<i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>		
110	Картофельное пюре	Калорийность-101
<i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное</i>		
50	Оладьи из печени по-кунцевски	Калорийность-193
<i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>		
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-539
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
50	Сдоба обыкновенная	Калорийность-141
<i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф , Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>		
Итого за Полдник		Калорийность-216
<u>Ужин</u>		
110	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-176
<i>Крупа Греча , Масло сливочное обогащенное</i>		
50	Котлеты, биточки, шницели мясные.	Калорийность-67
<i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>		
5	Соус томатный	Калорийность-4
<i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста , Сахар-песок</i>		
150	Чай.	Калорийность-28
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-299
Итого за		Калорийность-1 376