

ДС №1 корпус 2 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Суп молочный рисовый,	Калорийность-65
	<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
200	Какао с молоком.	Калорийность-119
	<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
25/5	Хлеб с маслом	Калорийность-102
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-286
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток	Калорийность-51
	<i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Огурцы свежие	Калорийность-6
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Калорийность-87
	<i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	
130	Каша пшеничная	Калорийность-146
	<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>	
70	Птица тушеная	Калорийность-109
	<i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>	
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-102
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-537
<u>Полдник</u>		
200	Кисель	Калорийность-61
	<i>Кисель, Сахар-песок</i>	
45	Батон нарезной	Калорийность-119
Итого за Полдник		Калорийность-180
<u>Ужин</u>		
130	Макаронны, запеченные с сыром	Калорийность-241
	<i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>	
200	Чай.	Калорийность-37
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-349
Итого за		Калорийность-1 403