

ДС №1 корпус 2 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
140	Суп молочный рисовый,	Калорийность-53
	<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
180	Какао с молоком.	Калорийность-107
	<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
20/5	Хлеб с маслом	Калорийность-85
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-245
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток	Калорийность-51
	<i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Огурцы свежие	Калорийность-6
150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Калорийность-65
	<i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	
110	Каша пшеничная	Калорийность-124
	<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	Птица тушеная	Калорийность-78
	<i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>	
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-427
<u>Полдник</u>		
150	Кисель	Калорийность-46
	<i>Кисель, Сахар-песок</i>	
35	Батон нарезной	Калорийность-92
Итого за Полдник		Калорийность-138
<u>Ужин</u>		
110	Макаронны, запеченные с сыром	Калорийность-204
	<i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>	
160	Чай.	Калорийность-30
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-269
Итого за		Калорийность-1 130