

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша манная молочная жидкая. <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-150
180	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-46
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-281
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Салат из горошка зеленого консервированного, <i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-33
150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Яйцо столовое</i>	Калорийность-65
110	Макаронные изделия отварные. <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-116
50	Птица тушеная. <i>Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-78
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-446
<u>Полдник</u>		
150	Кисель <i>Кисель , Сахар-песок</i>	Калорийность-46
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-102
<u>Ужин</u>		
130	Суп молочный рисовый, <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-49
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
Итого за Ужин		Калорийность-77
Итого за		Калорийность-948