

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша манная молочная жидкая. <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-176
200	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-51
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-329
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Салат из горошка зеленого консервированного, <i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-33
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Яйцо столовое</i>	Калорийность-87
130	Макаронные изделия отварные. <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-138
70	Птица тушеная. <i>Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-109
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-556
<u>Полдник</u>		
180	Кисель <i>Кисель , Сахар-песок</i>	Калорийность-55
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-168
<u>Ужин</u>		
150	Суп молочный рисовый, <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-57
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
Итого за Ужин		Калорийность-162
Итого за		Калорийность-1 257