

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-139
185	Какао с молоком. <i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-110
15/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-68

Итого за Завтрак Калорийность-317

Завтрак2

100	Плодово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
-----	--	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-51

Обед

40	Салат из белокачанной капусты <i>Капуста белокачанная, Морковь, Сахар-песок, Масло подсолнечное раф, Огурцы свежие</i>	Калорийность-35
150	Суп картофельный с клецками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-52
110	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-117
50	Птица тушеная <i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-78
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-436

Полдник

150	Кефир	Калорийность-75
15	Печенье	Калорийность-56

Итого за Полдник Калорийность-131

Ужин

130	Суп молочный с крупой <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Греча, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-95
150	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-28
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
170	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-75

Итого за Ужин Калорийность-233

Итого за Калорийность-1 168