

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-158
200	Какао с молоком. <i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-119
25/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-379
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Салат из белокачанной капусты <i>Капуста белокачанная, Морковь, Сахар-песок, Масло подсолнечное раф, Огурцы свежие</i>	Калорийность-35
200	Суп картофельный с клецками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-70
130	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-139
70	Птица тушеная <i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-109
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-542
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-203
<u>Ужин</u>		
150	Суп молочный с крупой <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Греча, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-110
180	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
170	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-75
Итого за Ужин		Калорийность-290
Итого за		Калорийность-1 465