

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

170	Каша манная молочная жидкая. <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-176
200	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-51
20/10	Хлеб с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-65

Итого за Завтрак Калорийность-292

Завтрак2

100	Сок.	Калорийность-42
-----	-------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

40	Салат из горошка зеленого консервированного, <i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-33
200	Борщ с картофелем (Свекольник) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Сметана 15% , Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-88
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-138
70	Оладьи из печени по-кунцевски <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-270
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87

Итого за Обед Калорийность-718

Полдник

200	Чай <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-37
30	Печенье	Калорийность-113

Итого за Полдник Калорийность-150

Ужин

150	Омлет паровой <i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-277
180	Чай <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71

Итого за Ужин Калорийность-382

Итого за Калорийность-1 584