

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

145 **Каша ячневая молочная вязкая.** Калорийность-127

Крупа Ячка, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное

180 **Кофейный напиток с молоком.** Калорийность-91

Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак

20/5 **Хлеб с маслом.** Калорийность-85

Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное

Итого за Завтрак Калорийность-303

Завтрак2

100 **Сок** Калорийность-42

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

40 **Салат из капусты белокачанной** Калорийность-54

Капуста белокачанная, Морковь, Масло подсолнечное раф , Сахар-песок

150 **Рассольник ленинградский** Калорийность-72

Картофель, Крупа Перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консерв., Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15%

130 **Плов из птицы.** Калорийность-251

Тушка цыпленка бройлера , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Крупа Рис

150 **Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).** Калорийность-85

Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок

40 **Хлеб ржаной.** Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-531

Полдник

150 **Чай** Калорийность-28

Чай черный , Сахар-песок

35/15 **Батон с повидлом.** Калорийность-102

Батон нарезной, Повидло расфасованное

Итого за Полдник Калорийность-130

Ужин

130 **Суп-пюре из гороха с гренками** Калорийность-97

Крупа Горох , Масло сливочное обогащенное, Лук репчатый, Морковь

160 **Чай.** Калорийность-30

Чай черный , Сахар-песок

15 **Хлеб пшеничный** Калорийность-35

Итого за Ужин Калорийность-162

Итого за Калорийность-1 168