

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150	Каша пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-170
172	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-44
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85

Итого за Завтрак Калорийность-299

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
-----	------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

30	Огурцы свежие	Калорийность-4
150	Суп картофельный с бобовыми. <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15% , Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-81
110	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-117
50	Оладьи из печени по-кунцевски. <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-193
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-549

Полдник

150	Кефир	Калорийность-75
15	Печенье	Калорийность-56

Итого за Полдник Калорийность-131

Ужин

130	Каша гречневая с мясом. <i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>	Калорийность-359
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24

Итого за Ужин Калорийность-411

Итого за Калорийность-1 432