

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
175	Каша пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-198
190	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-49
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-349
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
30	Огурцы свежие	Калорийность-4
200	Суп картофельный с бобовыми. <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15% , Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-108
130	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-139
70	Печень говяжья по-строгановски <i>Печень говяжья , Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15% , Лук репчатый</i>	Калорийность-186
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-626
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-203
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая с мясом. <i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>	Калорийность-414
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-519
Итого за		Калорийность-1 739