

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

140	Суп молочный рисовый,	Калорийность-53
	<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
180	Какао с молоком.	Калорийность-107
	<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
20/5	Хлеб с маслом	Калорийность-85
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	

Итого за Завтрак Калорийность-245

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
-----	------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

40	Салат из капусты белокочанной	Калорийность-54
	<i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло подсолнечное раф, Сахар-песок</i>	
150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Калорийность-65
	<i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	
110	Каша пшеничная	Калорийность-124
	<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	Птица тушеная	Калорийность-78
	<i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>	
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-475

Полдник

150	Кисель	Калорийность-46
	<i>Кисель, Сахар-песок</i>	
35	Батон нарезной	Калорийность-92

Итого за Полдник Калорийность-138

Ужин

110	Макаронны, запеченные с сыром	Калорийность-204
	<i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>	
160	Чай.	Калорийность-30
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
170	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-75

Итого за Ужин Калорийность-344

Итого за Калорийность-1 244