

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

170	Суп молочный рисовый,	Калорийность-65
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
200	Какао с молоком.	Калорийность-119
<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>		
25/5	Хлеб с маслом	Калорийность-102
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>		

Итого за Завтрак Калорийность-286

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
-----	------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

40	Салат из капусты белокочанной	Калорийность-54
<i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло подсолнечное раф, Сахар-песок</i>		
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Калорийность-87
<i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>		
130	Каша пшениная	Калорийность-146
<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>		
70	Птица тушеная	Калорийность-109
<i>Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф</i>		
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-102
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87

Итого за Обед Калорийность-585

Полдник

200	Кисель	Калорийность-61
<i>Кисель, Сахар-песок</i>		
45	Батон нарезной	Калорийность-119

Итого за Полдник Калорийность-180

Ужин

130	Макароны, запеченные с сыром	Калорийность-241
<i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>		
200	Чай.	Калорийность-37
<i>Чай черный, Сахар-песок</i>		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
170	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-75

Итого за Ужин Калорийность-424

Итого за Калорийность-1 517