

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-164
180	Кофейный напиток с <i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-91
20/5	Хлеб с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-54
Итого за Завтрак		Калорийность-309
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с крупой (пшено) <i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>	Калорийность-55
110	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф , Томат-паста , Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-240
50	Тефтели мясные (1-й вариант) <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-67
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-516
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
30/20	Батон с повидлом <i>Батон нарезной, Повидло расфасованное</i>	Калорийность-102
Итого за Полдник		Калорийность-177
<u>Ужин</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
150	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-66
Итого за Ужин		Калорийность-244
Итого за		Калорийность-1 288