

**ДС №1 (Ясли 1-3)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
145	<b>Каша манная молочная жидкая..</b> <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-150
180	<b>Кофейный напиток</b> <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-46
20/5	<b>Хлеб с маслом</b> <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-281
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Сок.</b>	Калорийность-42
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-42
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат из горошка зеленого консервированного,</b> <i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-33
150	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана 15% , Масло подсолнечное раф , Соль йодированная</i>	Калорийность-51
110	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-116
50	<b>Птица тушеная.</b> <i>Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-78
150	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b> <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-69
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-432
<b><u>Полдник</u></b>		
170	<b>Молоко кипяченое</b>	Калорийность-96
15	<b>Печенье</b>	Калорийность-56
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-152
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Запеканка из творога</b> <i>Творог 5% фасованный, Крупа Манная , Сахар-песок, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%</i>	Калорийность-321
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>	Калорийность-6
150	<b>Чай.</b> <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-355
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 262