

## ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Каша манная молочная жидкая.</b> <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-155
185	<b>Какао с молоком.</b> <i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-110
15/5	<b>Хлеб с маслом.</b> <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-68
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-333
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Фруктово - ягодный напиток</b> <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-51
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Суп картофельный с клецками.</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-52
110	<b>Гороховое пюре</b> <i>Крупа Горох , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-206
50	<b>Котлеты, биточки, шницели мясные.</b> <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-67
150	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b> <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-69
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-479
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Кефир</b>	Калорийность-75
50	<b>Булочка молочная.</b> <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло подсолнечное раф , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-132
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-207
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-94
150	<b>Чай.</b> <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-35
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-157
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 227