

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
<u>Завтрак</u>		
170	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-158
200	Кофейный напиток с молоком. <i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-101
20/10	Хлеб с сыром <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-65
Итого за Завтрак		Калорийность-324
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Борщ с картофелем (Свекольник) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Сметана 15%, Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-88
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-138
70	Оладьи из печени по-кунецки <i>Печень говяжья, Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-270
20	Соус томатный <i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Сахар-песок</i>	Калорийность-15
180	Компот из сушеных фруктов (смесь <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-700
<u>Полдник</u>		
200	Чай <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-37
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-150
<u>Ужин</u>		
40	Салат из горошка зеленого консервированного, <i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-33
150	Омлет паровой натуральный <i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-277
180	Кисель <i>Кисель, Сахар-песок</i>	Калорийность-55
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
150	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-66
Итого за Ужин		Калорийность-502
Итого за		Калорийность-1 718