

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша ячневая молочная вязкая.	Калорийность-149
	<i>Крупа Ячка, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
200	Кофейный напиток	Калорийность-51
	<i>Кофейный напиток, Сахар-песок</i>	
25/5	Хлеб с маслом.	Калорийность-102
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-302
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая	Калорийность-28
200	Рассольник ленинградский	Калорийность-97
	<i>Картофель, Крупа Перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консерв., Масло подсолнечное раф, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	
150	Плов из птицы.	Калорийность-290
	<i>Тушка цыпленка бройлера, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Крупа Рис</i>	
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-102
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-604
<u>Полдник</u>		
190	Чай	Калорийность-35
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
40/20	Батон с повидлом.	Калорийность-123
	<i>Батон нарезной, Повидло расфасованное</i>	
Итого за Полдник		Калорийность-158
<u>Ужин</u>		
160	Суп-пюре из гороха с гренками	Калорийность-119
	<i>Крупа Горох, Масло сливочное обогащенное, Лук репчатый, Морковь</i>	
180	Чай.	Калорийность-34
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-224
Итого за		Калорийность-1 330