

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
<u>Завтрак</u>		
145	Каша манная молочная жидкая.	Калорийность-150
	<i>Крупа Манная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
180	Кофейный напиток с молоком.	Калорийность-91
	<i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
20/6	Хлеб с сыром	Калорийность-56
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-297
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Борщ с картофелем (Свекольник)	Калорийность-66
	<i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф, Сметана 15%, Соль йодированная, Тушка цыпленка бройлера</i>	
110	Макаронные изделия отварные	Калорийность-116
	<i>Макаронные изделия, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	Оладьи из печени по-кунцевски	Калорийность-193
	<i>Печень говяжья, Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	
20	Соус томатный	Калорийность-15
	<i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Сахар-песок</i>	
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	Калорийность-85
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
40	Хлеб ржаной	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-544
<u>Полдник</u>		
180	Чай	Калорийность-34
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-90
<u>Ужин</u>		
40	Салат из горошка зеленого консервированного,	Калорийность-33
	<i>Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное раф</i>	
130	Омлет паровой натуральный	Калорийность-240
	<i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	
150	Кисель	Калорийность-46
	<i>Кисель, Сахар-песок</i>	
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
280	Фрукты или ягоды свежие	Калорийность-123
Итого за Ужин		Калорийность-477
Итого за		Калорийность-1 450