

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
172	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-44
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-238
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Огурцы консервированные без уксуса	Калорийность-5
150	Суп картофельный с бобовыми. <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15% , Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-81
110	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-117
50	Оладьи из печени по-кунцевски. <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Манная</i>	Калорийность-193
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-550
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
35	Батон нарезной	Калорийность-92
Итого за Полдник		Калорийность-167
<u>Ужин</u>		
130	Каша гречневая с мясом. <i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>	Калорийность-359
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-411
Итого за		Калорийность-1 408