

**ДС №1 (Сад 3-7)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
180	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-131
190	<b>Кофейный напиток</b> <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-49
25/5	<b>Хлеб с маслом</b> <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-282
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Сок</b>	Калорийность-42
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-42
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>	Калорийность-5
200	<b>Суп картофельный с бобовыми.</b> <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15% , Тушка цыпленка бройлера</i>	Калорийность-108
130	<b>Каша перловая</b> <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-139
70	<b>Печень говяжья по-строгановски</b> <i>Печень говяжья , Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15% , Лук репчатый</i>	Калорийность-186
180	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b> <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-87
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-627
<b><u>Полдник</u></b>		
180	<b>Кефир</b>	Калорийность-90
45	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-119
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-209
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гречневая с мясом.</b> <i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>	Калорийность-414
180	<b>Чай.</b> <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-71
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-519
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 679