

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
140	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-159
180	Какао с молоком. <i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-107
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-351
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Салат из свеклы отварной <i>Свекла, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-38
150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Рыба (Минтай, сельдь св/мор), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-65
130	Рагу из птицы с овощами, <i>Тушка цыпленка бройлера , Масло подсолнечное раф , Картофель, Томат-паста , Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-205
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-462
<u>Полдник</u>		
150	Молоко кипяченое	Калорийность-85
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-141
<u>Ужин</u>		
130	Макаронны, запеченные с сыром <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-241
160	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-30
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-306
Итого за		Калорийность-1 311