

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

150	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-144
-----	---------------------------------------	------------------

Крупа Пицено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное

180	Чай.	Калорийность-34
-----	-------------	-----------------

Чай черный, Сахар-песок

15/5	Хлеб с маслом.	Калорийность-68
------	-----------------------	-----------------

Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное

	Итого за Завтрак	Калорийность-246
--	-------------------------	------------------

Завтрак2

100	Плодово - ягодный напиток	Калорийность-51
-----	----------------------------------	-----------------

Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок

	Итого за Завтрак2	Калорийность-51
--	--------------------------	-----------------

Обед

150	Суп с макаронными изделиями	Калорийность-63
-----	------------------------------------	-----------------

Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная

110	Каша гречневая	Калорийность-176
-----	-----------------------	------------------

Крупа Гречка, Масло сливочное обогащенное

50	Птица тушеная	Калорийность-78
----	----------------------	-----------------

Тушка цыпленка бройлера, Мука пшеничная в/с обогащенная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное раф

150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
-----	---	-----------------

Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок

40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
----	---------------------	-----------------

	Итого за Обед	Калорийность-471
--	----------------------	------------------

Полдник

150	Чай	Калорийность-28
-----	------------	-----------------

Чай черный, Сахар-песок

35	Батон нарезной	Калорийность-92
----	-----------------------	-----------------

	Итого за Полдник	Калорийность-120
--	-------------------------	------------------

Ужин

130	Капуста тушеная с мясом	Калорийность-172
-----	--------------------------------	------------------

Мясо свинины нежирное, Капуста белокочанная, Масло подсолнечное раф, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Мука пшеничная в/с обогащенная

150	Чай.	Калорийность-28
-----	-------------	-----------------

Чай черный, Сахар-песок

15	Хлеб пшеничный.	Калорийность-35
----	------------------------	-----------------

	Итого за Ужин	Калорийность-235
--	----------------------	------------------

	Итого за	Калорийность-1 123
--	-----------------	--------------------