

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

145	Каша яичневая молочная вязкая.	Калорийность-127
180	Кофеинный напиток	Калорийность-46
	Кофеинный напиток , Сахар-песок	
20/5	Хлеб с маслом.	Калорийность-85
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность-258

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42

Обед

30	Салат из свеклы отварной	Калорийность-28
	Свекла, Масло подсолнечное раф	
150	Рассольник ленинградский	Калорийность-72
	Картофель, Крупа Перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консерв., Масло подсолнечное раф , Соль юдированная, Сметана 15%	
130	Плов из птицы.	Калорийность-251
	Тушка цыпленка бройлера , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Крупа Рис	
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
	Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-505**Полдник**

150	Чай	Калорийность-28
	Чай черный , Сахар-песок	
15	Печенье	Калорийность-56

Итого за Полдник Калорийность-84**Ужин**

40	Икра кабачковая	Калорийность-28
110	Макаронные изделия отварные	Калорийность-116
	Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное	
160	Чай.	Калорийность-30
	Чай черный , Сахар-песок	
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35

Итого за Ужин Калорийность-209**Итого за** Калорийность-1 098