

**ДС №1 (Ясли 1-3)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макаронные изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-109
172	<b>Кофеинный напиток</b> Кофеинный напиток , Сахар-песок	Калорийность-44
20/5	<b>Хлеб с маслом</b> Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-85
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-238
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Сок</b>	Калорийность-42
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-42
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Суп картофельный с бобовыми.</b> Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15%	Калорийность-81
110	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-101
50	<b>Оладьи из печени по- кунцевски</b> Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф	Калорийность-193
150	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b> Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	Калорийность-85
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-69
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-529
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Чай</b> Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-28
35	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-92
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-120
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Каша гречневая с мясом.</b> Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Гречка , Морковь, Лук репчатый	Калорийность-359
150	<b>Чай.</b> Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-28
10	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-24
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-411
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 340