

ДС №1 корпус 1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

180	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макаронные изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-131
190	Кофейный напиток Кофейный напиток , Сахар-песок	Калорийность-49
25/5	Хлеб с маслом Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-102

Итого за Завтрак Калорийность-282

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
-----	------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми. Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Соль йодированная, Сметана 15%	Калорийность-108
130	Картофельное пюре Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-119
70	Печень говяжья по-строгановски Печень говяжья , Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15% , Лук репчатый	Калорийность-186
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87

Итого за Обед Калорийность-602

Полдник

180	Чай Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-34
45	Батон нарезной	Калорийность-119

Итого за Полдник Калорийность-153

Ужин

150	Каша гречневая с мясом. Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Гречка , Морковь, Лук репчатый	Калорийность-414
180	Чай. Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71

Итого за Ужин Калорийность-519

Итого за Калорийность-1 598