

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-164
180	Кофеинный напиток с <i>Кофеинный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-91
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-340
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с крупой (пшено) <i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Сметана 15%, Соль йодированная</i>	Калорийность-55
110	Гороховое пюре <i>Крупа Горох, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-206
50	Тефтели мясные (1-й вариант) <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-67
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-482
<u>Полдник</u>		
150	Кисель <i>Кисель, Сахар-песок</i>	Калорийность-46
35	Батон нарезной	Калорийность-92
Итого за Полдник		Калорийность-138
<u>Ужин</u>		
130	Суп молочный рисовый	Калорийность-49
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
180	Чай. <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	Калорийность-34
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-118
Итого за		Калорийность-1 120