

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак**Каша молочная пшеничная**170 **Жидкая** Калорийность-193*Крупа Пшеничная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное*200 **Кофеинный напиток с** Калорийность-101*Кофеинный напиток, Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак*25/5 **Хлеб с маслом** Калорийность-102*Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное***Итого за Завтрак** Калорийность-396**Завтрак2**100 **Сок** Калорийность-42**Итого за Завтрак2** Калорийность-42**Обед**200 **Суп картофельный с крупой (пшено)** Калорийность-73*Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Сметана 15%, Соль йодированная*130 **Гороховое пюре** Калорийность-243*Крупа Горох, Масло сливочное обогащенное*70 **Тефтели мясные (1-й вариант)** Калорийность-94*Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная*180 **Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).** Калорийность-102*Смесь суchofruktova, Сахар-песок*50 **Хлеб ржаной.** Калорийность-87**Итого за Обед** Калорийность-599**Полдник**180 **Кисель** Калорийность-55*Кисель, Сахар-песок*45 **Батон нарезной** Калорийность-119**Итого за Полдник** Калорийность-174**Ужин**150 **Суп молочный рисовый** Калорийность-57*Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное*200 **Чай.** Калорийность-37*Чай черный, Сахар-песок*30 **Хлеб пшеничный** Калорийность-71**Итого за Ужин** Калорийность-165**Итого за** Калорийность-1 376