

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-193
200	Кофейный напиток с <i>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-101
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-396
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой (пшено) <i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>	Калорийность-73
130	Гороховое пюре <i>Крупа Горох , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-243
70	Тефтели мясные (1-й вариант) <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-94
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-599
<u>Полдник</u>		
180	Кисель <i>Кисель , Сахар-песок</i>	Калорийность-55
45	Батон нарезной	Калорийность-119
Итого за Полдник		Калорийность-174
<u>Ужин</u>		
150	Суп молочный рисовый <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-57
200	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-37
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-165
Итого за		Калорийность-1 376