

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 2 (с 4 до 5 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время Понедельник, среда,пятница	Время Вторник, четверг
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.40
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.40-10.00	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15	10.10-10.20
Прогулка	10.15-11.45	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.35-16.50	15.35-16.50
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность(подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 15 м.	4 ч. 15 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.		



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 3 (с 2 до 3 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.40-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	

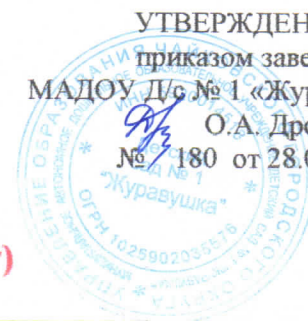
РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа № 5 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время понедельник	Время вторник	Время среда	Время Четверг	Время пятница
Дома: подъем, утренний туалет	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.20	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30	10.50-11.05	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	10.30-12.00 10.50-11.20 ОД	11.05-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.50	15.25-16.05	15.25-15.30
Образовательная деятельность	-	-	15.50-16.20	16.05-16.35	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.30-16.00	15.30-15.45	-	-	16.00-16.20
Прогулка	16.00-16.50	15.45-16.55	-	-	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10	16.55-17.10	16.20-17.05	16.35-17.05	16.50-17.10
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.05-17.20	17.05-17.20	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40	17.30-17.40	17.20-17.30	17.20-17.30	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 30 м.	3 ч. 10 м.	3 ч. 25 м.	3 ч. 45 м.	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.40м. (1ч.30м.+50м.+ 1ч.20м.)	3 ч.25м. (55м.+1 ч.10м.+1ч.20 м.)	3 ч. (1ч.30м.+1ч.3 0м.)	3 ч. (1ч.30м.+1ч3 0м.)	3 ч.20м. (1ч.30м.+30м .+1ч20м.)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин					

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 6 (с 5 до 6 лет)

холодный период года



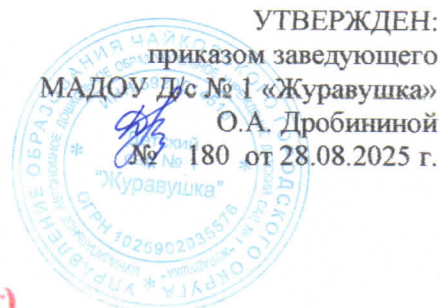
Деятельность, проводимая с детьми	Время Понедельник, среда	Время Вторник	Время Четверг	Время Пятница
Дома: подъем, утренний туалет	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00	-
Образовательная деятельность	9.35-10.00	9.35-10.00	-	11.30- 11.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.45-10.00
Прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50 (11.20-11.45 ОД)	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50-12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.15-11.30 11.55- 12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке)	15.55-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка	16.10-16.50	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч.	3 ч. 25 м.	3 ч. 50 м.	3 ч. 30 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.40м. (1ч30м+40м.+1ч 30м)	3 ч.40м. (1ч30м+40м.+1 ч30м)	3 ч.15м. (1ч05м+40м+ 1ч30м)	3 ч.25м. (1ч15м+40м+ 1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.				

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 7 (с 1,5 до 2 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.40-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)

В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»
О.А. Дробининой
№ 180 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 8 (с 4 до 5 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время Понедельник, вторник, четверг, пятница	Время среда
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.50
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30-9.50	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.35	15.10-15.20
Образовательная деятельность	-	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.35-16.50	15.40-16.50
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность(подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 15 м.	4 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)	3 ч. (1ч30м+1ч30м)

В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МДОУ Д/с № 1 «Журавушка»
О.А. Дробининой
№ 180 от 28.08.2025 г.

Режим дня
2 младшая группа № 9 (с 3 до 4 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	7.00 -7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.40-16.40
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч40м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 10 (с 6 до 7 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время понедельник	Время вторник	Время среда	Время Четверг, пятница
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	-	9.40-10.10 11.30-12.00	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	10.30-12.00 11.30-12.00 ОД	10.30-11.10	10.30-12.00	10.30-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00- 12.10	11.10-11.30 12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-16.30	15.25-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00	-	16.30-17.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.20	15.30-15.45	-	16.00-16.20
Прогулка	16.20-16.50	15.45-16.55	-	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10	16.55-17.10	17.00-17.05	16.50-17.10
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.05-17.20	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40	17.30-17.40	17.20-17.30	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 50 м.	3 ч. 15 м.	3 ч. 45 м.	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.20м. (1ч.30м.+30м.+1 ч.20м.)	3 ч. 10 мин (40м.+1 ч.10м.+1ч.20м.)	3 ч. (1ч.30м.+1ч.30 м.)	3 ч.20м. (1ч.30м.+30м.+1ч 20м.)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин				



УТВЕРЖДЕН:

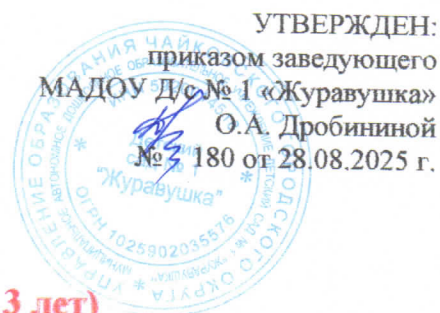
приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»
О.А. Дробининой
№ 180 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 11 (с 6 до 7 лет)**холодный период года**

Деятельность, проводимая с детьми	Время Понедельник	Время Вторник	Время Четверг	Время Среда, пятница
Дома: подъем, утренний туалет	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	10.10-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.40-10.45	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.45-11.00	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	11.00-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00 (11.20-11.50 ОД)	10.30-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30	12.25 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00	16.05-16.35	-	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке)	16.00-16.10	15.30-16.05	15.30-16.00	16.00-16.10
Прогулка	16.10-16.50	-	16.00-16.40	16.10-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч.25м.	3 ч. 35 м.	3 ч. 15 м.	2 ч. 55м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч+40м.+1ч30 м)	3 ч. (1ч30м+1ч30м)	3 ч.10м. (1ч.+40м+1ч30 м)	3 ч.40м. (1ч30м+40м +1ч30м)

В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 12 (с 2 до 3 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.40-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

О.А. Дробининой

№ 180 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ**Старшая группа № 13 (с 5 до 6 лет)****холодный период года**

Деятельность, проводимая с детьми	Время Понедельник, вторник	Время Среда	Время Четверг	Время Пятница
Дома: подъём, утренний туалет	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30	7.00 -7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35	-	9.25-10.00	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00	11.30- 11.55	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20	9.45-10.00	10.10-10.20	9.45-10.00
Прогулка	10.20-11.50	10.00-11.15	10.20-11.50	10.00-11.50 (10.10-10.35 ОД)
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50-12.00	11.15-11.30 11.55- 12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55	-	15.30-15.55	-
Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке)	15.55-16.10	15.30-16.00	15.55-16.10	15.30-16.00
Прогулка	16.10-16.50	16.00-16.40	16.10-16.50	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч.	3 ч. 30м.	3 ч. 25 м.	3 ч. 50 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.40м. (1ч30м+40м.+1ч 30м)	3 ч.25м. (1ч15м+40м+1 ч30м)	3 ч.40м. (1ч30м+40м.+1 ч30м)	3 ч.35м. (1чм25+40м+ 1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640377

Владелец Дробинина Ольга Александровна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026