



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего

МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

О.А. Дробинина

от 28.08.2025 г.

Режим дня
Средняя группа № 2 (с 4 до 5 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.35-16.40
НОД (по расписанию)	
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего

МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

О.А. Дробининой

от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 3 (с 2 до 3 лет)**холодный период года**

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.45-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	



Режим дня
Подготовительная к школе группа № 5 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.05-16.20
Прогулка	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10
Вечерний круг	
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч20м+30м.+1ч20м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего

МАДОУ Д/с №1 «Журавушка»

О.А. Дробинина

от 28.08.2025 г. № 180

Режим дня
Старшая группа № 6 (с 5 до 6 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.00-16.50
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста №7 (с 1,5 до 2 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.40-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 50 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего

МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

О.А. Дробинина

от 28.08.2025 г.

Режим дня
Средняя группа № 8 (с 4 до 5 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.35-16.40
НОД (по расписанию)	
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	



Режим дня
2 младшая группа № 9 (с 3 до 4 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.35- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.40-16.40
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч40м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.	

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 10 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.05-16.20
Прогулка	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10
Вечерний круг	
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч20м+30м.+1ч20м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	



УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МАДОУ Дс №1 «Журавушка»
О.А. Дробинина
от 28.08.2025 г. № 180

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 11 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.05-16.20
Прогулка	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.10
Вечерний круг	
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.30-17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20 м.
Продолжительность прогулки	3 ч.10м. (1ч20м+30м.+1ч20м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 12 (с 2 до 3 лет)

холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00– 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30- 8.40
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.45 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.30
Образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	15.45-16.50
Ужин	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч15м+1ч45м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки	



УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

О.А. Дробинина

от 28.08.2025 г. № 180

Режим дня
Старшая группа № 13 (с 5 до 6 лет)
холодный период года

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.00-16.50
Вечерний круг	
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность сна	2 часа 30 м.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40 м.
Продолжительность прогулки	3 ч. (1ч30м+1ч30м)
В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640377

Владелец Дробинина Ольга Александровна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026