

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-193
200	Кофейный напиток Кофейный напиток , Сахар-песок	Калорийность-51
25/5	Хлеб с маслом Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-346
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой (пшено) Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная	Калорийность-73
130	Гороховое пюре Крупа Горох , Масло сливочное обогащенное	Калорийность-243
70	Тефтели мясные (1-й вариант) Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная	Калорийность-94
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-599
<u>Полдник</u>		
180	Кефир	Калорийность-90
45	Батон нарезной	Калорийность-119
Итого за Полдник		Калорийность-209
<u>Ужин</u>		
150	Суп молочный рисовый Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	Калорийность-57
200	Чай. Чай черный , Сахар-песок	Калорийность-37
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-165
Итого за		Калорийность-1 361