Режим дня (холодный период года) для группы раннего возраста №12 (с 1,6 до 2 лет) на 2025-2026 учебный год

Западан запад

	на 2025-2020 учеоный год	The same stars 40
№ п/п	Деятельность	Первая группа раннего возраста (1,6-2л.)-до 10мин
дом		(1,0-2л.)-до томин
1		630 730
1	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
2	В ДЕТСКОМ САДУ	7.00 – 7.55
-	«Здравствуйте! Минутка игры»	7.00 – 7.33
2	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.55 0.05
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	8.05-8.10
5	«Моем, моем руки с мылом» «Приятного аппетита»-Завтрак	8.10 - 8.25
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.25 – 9.00
	«Минутка игры и общения»	6.23 – 9.00
7		0.00.0.10
	ОД *Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 –10.00
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.20 –11.30
	Самостоятельная деятельность	
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30 – 11.50
14	Самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
	(подготовка ко сну, спокойная игра)	
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00 – 15.10
	Самостоятельная деятельность	
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10 – 15.20
18	Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.30
19	ОД*Игровое занятие «Мы вместе»	15.30-15.40
	Самостоятельная игровая деятельность	13.30-13.40
20	«Поиграем, пообщаемся»	15 40 16 00
20		15.40-16.00
21	Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	16.00.17.00
	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры)	17.00-17.10
23	Ужин	17.10-17.25
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры.	17.10-17.23
	подготовка к выходу на прогулку)	17.23 - 17.40
25	Самостоятельная деятельность	17.40-17.55
*	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход Продолжительность дневного сна	17.55-19.00 3 yaca
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
	China Control of the	5 Taca 40 Minyl
also .	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

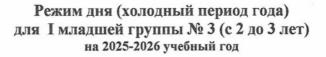
Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»_ Приказ № <u>180</u> от <u>28 Ой</u> 2025г.

Режим дня (холодный период года) для Імладшей группы №1 (с 2 до 3 лет) на 2025-2026 учебный год

ДАЙКОВС ОТ ВОЗОВНЕНИЯ ОТ ОТ ВЕТОМИ В ТОТОМИ В Т

	на 2025-2020 у 100пын 10д	A WANTER TANKED 4C
№ п/п	Деятельность	Первая младиая группа (2-3г.)-10мин
		(2-31.)-10мин
ДОМ А	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
•	В ДЕТСКОМ САДУ	0.50 7.50
2	«Здравствуйте! Минутка игры»	7.00-7.45
	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	与"养养"
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.45–7.55
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	7.55-8.05
1	«Моем, моем руки с мылом»	
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.05-8.20
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.20-9.00
	«Минутка игры и общения»	
7	ОД * Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 –10.00
11	Прогулка «Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!»	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.20 -11.30
	Самостоятельная деятельность	
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30–11.50
14 -	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	11.50-12.00
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность	
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.30
18	ОД* Игровое занятие «Мы вместе»	15.30-15.40
19	«Поиграем, пообщаемся»	15.40-16.00
	Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	
20	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
21	Возращение с прогулки. КГН.Самостоятельная игра.	17.00-17.10
22	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.25–17.40
	подготовка к выходу на прогулку)	
24	Самостоятельная деятельность «До свидания!»	17.40-18.00
	Прогулка перед уходом домой, уход	18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	3 часа
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка» // Приказ № <u>480</u> от <u>£8.08</u> 2025 год





№ п/п	Деятельность	Первая младшая группа (2-3г.)-10мин
ДОМА		
1	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ	
2	«Здравствуйте! Минутка игры»	7.00–7.45
	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.45–7.55
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	7.55-8.05
	«Моем, моем руки с мылом»	
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.05-8.20
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.20-9.00
	«Минутка игры и общения»	
7	ОД * Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 -10.00
11	Прогулка «Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!»	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.20 -11.30
	Самостоятельная деятельность	
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30–11.50
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная	11.50-12.00
	игра)	11.30-12.00
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность	13.00=13.10
17.	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.30
18		
10	ОД* Игровое занятие «Мы вместе»	15.30-15.40
19	«Поиграем, пообщаемся»	15.40-16.00
	Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	
20	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
21	Возращение с прогулки. КГН.Самостоятельная игра.	17.00-17.10
22	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.25-17.40
	подготовка к выходу на прогулку)	17.23-17.40
24	Самостоятельная деятельность «До свидания!»	17.40-18.00
	Прогулка перед уходом домой, уход	18.00-19.00
k	Продолжительность дневного сна	3 часа
k	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
(c	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка» Приказ № 18 0 от 18 08 2025г. а



Режим дня (холодный период года) для II младшей группы № 5 (с 3 до 4 лет) на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Деятельность	Вторая младшая группа (3-4г.)-до 15мин
ДON	IA	
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ	74.27
2	«Здравствуйте! Минутка игры»	7.00-7.50
	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	Property of the second
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.50-8.00
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	8.00-8.10
	«Моем, моем руки с мылом»	
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.10-8.30
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30-9.00
	«Минутка игры и общения»	
7	ОД * «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.15
	Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.25
	ОД * «Мы хотим все знать!!!!»	9.25-9.40
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.40-9.50
9	Подготовка к прогулке	9.50-10.10
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.10-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.45-11.55
	Самостоятельная деятельность	
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55-12.15
14	Самостоятельная деятельность	12.15-12.30
	(подготовка ко сну, спокойная игра)	
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность	15.00 15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.25
18	«Поиграем, пообщаемся»	15.25-15.40
	Самостоятельная деятельность (игры)	13.23-13.40
	Подготовка к прогулке	15.40-16.00
19	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, КГН,	17.00-17.10
	подготовка к ужину)	17.00 17.10
21	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.25–18.00
	подготовка к выходу на прогулку)	17.25 10.00
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавуписа». Приказ № <u>180</u> от <u>28.08</u>. 2025г.

Режим дня (холодный период года) для ІІ младшей группы № 8 (с 3 до 4 лет) на 2025-2026 учебный год

592001 УО.А.Дробинина детский , сад № 1 . "Журазушка"

Я ЧАЙКОВ

*	Самостоятельная деятельность Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут 3 часа 30 минут
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	18.00-19.00
	подготовка к выходу на прогулку)	17.23-10.00
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.10-17.25 17.25–18.00
21	подготовка к ужину) Ужин	
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, КГН,	17.00-17.10
19	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
	Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.40-16.00
18	«Поиграем, пообщаемся»	15.25-15.40
17	Самостоятельная деятельность «Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00–15.10
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00
. '	(подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
14	«приятного аппетита!» Обед Самостоятельная деятельность	11.55–12.15
13	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду) «Приятного аппетита!» Обед	
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.45–11.55
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.10-11.45
9	Подготовка к прогулке	9.50-10.10
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.40-9.50
	ОД * «Мы хотим все знать!!!!»	9.25-9.40
	Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.25
7	«Минутка игры и общения» ОД * «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.15
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30–9.00
5	«Моем, моем руки с мылом» «Приятного аппетита»-Завтрак	8.10-8.30
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	8.00-8.10
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.50–8.00
	«Здравствуйте! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–7.50
2	В ДЕТСКОМ САДУ	7.00 7.50
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
ION	MA	(- 11) At 111111
№ п/п	Деятельность	Вторая младшая группа (3-4г.)-до 15мин

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка». Приказ № 180 от <u>18.08</u> 2025г.

/О.А.Дробинина

"Журавушка"

Режим дня (холодный период года) для средней группы № 2 (с 4 до 5 лет) на 2025-2026 учебный год

	на 2025-2026 учебный год	
№ 1/π	Деятельность	Средняя группа (4-5л.)-до 20мин
ON	IA .	
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ	
2	«Здравствуйте! Час игры»	7.00-8.00
	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	0.00.010
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться»	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.20
	Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.30-9.50
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.50-10.00
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.00-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.45 –11.55
	Самостоятельная деятельность	
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность	12.15-12.30
	(подготовка ко сну, спокойная игра)	
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.45
	Подготовка к прогулке	15.45-15.55
19	Вечерняя прогулка	15.55-17.05
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная	17.05-17.15
	гигиена, подготовка к ужину)	
21	Ужин	17.15-17.30
22	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.30–17.40
	подготовка к выходу на прогулку)	
23	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут
	продолжительность прогулки	э часа эо мин

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавуника» Приказ № <u>180</u> от <u>28.08</u> 2025г.

Режим дня (холодный период года) для средней группы № 7 (с 4 до 5 лет) на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Деятельность	Средняя группа (4-5л.)-до 20мин
ДОМ	//A	(1 33L) AO 20MM
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ	
2	«Здравствуйте! Час игры»	7.00-8.00
	Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН)	8.10-8.20
	«Надо, надо умываться»	
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.40-9.00
	«Минутка игры и общения»	
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.20
	Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.30-9.50
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.50-10.00
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.00-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.45 –11.55
	Самостоятельная деятельность	11.43 -11.33
	(возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность	12.15-12.30
	(подготовка ко сну, спокойная игра)	12.13-12.50
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся»	15.00–15.10
	Самостоятельная деятельность	15.00-15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры)	15.25-15.45
	Подготовка к прогулке	15.45-15.55
19	Вечерняя прогулка	
1)	Бечерняя прогулка	15.55-17.05
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная	17.05-17.15
	гигиена, подготовка к ужину)	17.00 17.10
21	Ужин	17.15-17.30
22	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.30–17.40
	подготовка к выходу на прогулку)	
23	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00
įt.	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
Įc.	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
*	Продолжительность прогулки	
	продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка» Приказ № 180 от 28.08 2025г.

ОЛОДНЫЙ период года)

Режим дня (холодный период года) для старшей группы № 4 (с 5 до 6 лет) на 2025-2026 учебный год

/О.А.Дробинина Детский сад № 1 "Журавушка"

	на 2025-2020 ученый год		Brassin AMIRA	
№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-6л.)-до 25мин	Понедельник Вторник	
ДОМ	ÍA .			
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	
	В ДЕТСКОМ САДУ			
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00	7.00-8.00	
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться»	8.10-8.20	8.10-8.20	
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00	8.40–9.00	
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25	9.00-9.25	
	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	
	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.35-10.00	9.35-10.00	
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05	
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15	
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45	
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55	
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55-12.15	11.55–12.15	
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30	
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10	
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.25	15.10-15.20	
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30	
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55	
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	-	15.55-16.10	
21	Вечерняя прогулка	15.55-17.05	16.10-17.10	
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20	
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35	
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45	
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00	
k	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут	
k	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут	
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавущка»

Приказ № 180 от 28.08 2025г.

Режим дня (холодный период года) для старшей группы № 10 (с 5 до 6 лет) на 2025-2026 учебный год

-			O THE PRINT O
№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-6л.)-до 25мин	Ионедельник Вторник
ION	1A		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00-8.00	7.00-8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться»	8.10-8.20	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40-9.00	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25	9.00-9.25
	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35
	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.35-10.00	9.35-10.00
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55-12.15	11.55-12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.25	15.10-15.20
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	-	15.55-16.10
21	Вечерняя прогулка *	15.55-17.05	16.10-17.10
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут
	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка Приказ № <u>180</u> от <u>28.08</u> 2025г. /О.А.Дробинина Детокий сад № 1 * 100 "Журавушка"

Режим дня (холодный период года) для старшей группы № 11 (с 5 до 6 лет) на 2025-2026 учебный год

	на 2023-2020 учесный год		
№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-6л.)-до 25мин	Понедельник Вторник
ДОМ	IA .		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
	В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00	7.00-8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться»	8.10-8.20	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15
11	«Погуляем! Понграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55-12.15	11.55-12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.25	15.10-15.20
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке		15.55-16.10
21	Вечерняя прогулка	15.55-17.05	16.10-17.10
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 00 минут	3 часа 00 минут

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушкаї Приказ № <u>180</u> от <u>18.03</u>. 2025г.

Режим дня (холодный период года) для подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет) на 2025-2026 учебный год

O STA	1 592001 95, THE	100
in State	О.А.Дробі	нина
OHOWE	сад № 1 "Журавушка"	* Chris
F. 45 (2 618	123
AL SAN	1025902035	0//
1	ANTA * VA	//

k	Продолжительность прогулки	3 часа 10 минут
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
k	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.55-19.00
	подготовка к выходу на прогулку)	-0
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры,	17.35–17.55
22	Ужин	17.20-17.35
21	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.10-17.20
20	Вечерняя прогулка	16.20-17.10
19	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	16.10-16.20
18	ОД*Занятие «Мы вместе»	15.40-16.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10-15.30
	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
15 16	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
1.5	(подготовка ко сну, спокойная игра)	
14	Самостоятельная деятельность	12.15-12.30
13	«Приятного аппетита!» Обед	12.00–12.15
	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.13 12.00
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно»	11.45 –12.00
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.25-11.45
9	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	10.15-10.25
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.10-10.15
	НОД *Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.40-10.10
	Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.30
7	«Минутка игры и общения» НОД *Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.30
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.35–9.00
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.35
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться»	8.10-8.20
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00
^	В ДЕТСКОМ САДУ	
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
ON	MA	(6 1711) до 6 311111
1/11		(6-7л.)-до 30мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640377

Владелец Дробинина Ольга Александровна

Действителен С 09.09.2025 по 09.09.2026