

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025 год



**Режим дня (холодный период года)
для группы раннего возраста №12 (с 1,6 до 2 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Первая группа раннего возраста (1,6-2л.)-до 10мин
ДОМА		
1	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Моем, моем руки с мылом»	8.05-8.10
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.10 - 8.25
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.25 – 9.00
7	ОД *Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 –10.00
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.20 –11.30
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30 – 11.50
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	11.50 - 12.00
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10 – 15.20
18	Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.30
19	ОД*Игровое занятие «Мы вместе» Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.40
20	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.40-16.00
21	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры)	17.00-17.10
23	Ужин	17.10-17.25
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.25 – 17.40
25	Самостоятельная деятельность «До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-17.55 17.55-19.00
*	Продолжительность дневного сна	3 часа
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с №1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025г.



**Режим дня (холодный период года)
для I младшей группы №1 (с 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Первая младшая группа (2-3г.)-10мин
ДОМА		
1	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуй! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–7.45
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.45–7.55
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Моем, моем руки с мылом»	7.55-8.05
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.05-8.20
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.20–9.00
7	ОД * Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 –10.00
11	Прогулка «Погоуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!»	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.20 –11.30
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30–11.50
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	11.50-12.00
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.30
18	ОД* Игровое занятие «Мы вместе»	15.30-15.40
19	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.40-16.00
20	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
21	Возвращение с прогулки. КГН.Самостоятельная игра.	17.00-17.10
22	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.25–17.40
24	Самостоятельная деятельность «До свидания!» Прогулка перед уходом домой, уход	17.40-18.00 18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	3 часа
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025 год



**Режим дня (холодный период года)
для I младшей группы № 3 (с 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Первая младшая группа (2-3г.)-10мин
ДОМА		
1	«Доброе утро, малыш!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–7.45
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.45–7.55
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Моем, моем руки с мылом»	7.55-8.05
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.05-8.20
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.20–9.00
7	ОД * Игровое занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.10
8	Самостоятельная деятельность «Поиграй-ка!!!»	9.10-9.40
9	«Приятного аппетита»-Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40-9.50
10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.50 –10.00
11	Прогулка «Погоуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!»	10.00-11.20
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.20 –11.30
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.30–11.50
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	11.50-12.00
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.00-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.30
18	ОД* Игровое занятие «Мы вместе»	15.30-15.40
19	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.40-16.00
20	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
21	Возращение с прогулки. КГН.Самостоятельная игра.	17.00-17.10
22	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.25–17.40
24	Самостоятельная деятельность «До свидания!» Прогулка перед уходом домой, уход	17.40-18.00 18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	3 часа
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 20 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08

2025г.

/О.А.Дробинина

Детский

сад № 1

«Журавушка»

**Режим дня (холодный период года)
для II младшей группы № 5 (с 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год**



№ п/п	Деятельность	Вторая младшая группа (3-4г.)-до 15мин
ДОМА		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–7.50
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.50–8.00
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Моем, моем руки с мылом»	8.00-8.10
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.10-8.30
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.30–9.00
7	ОД * «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * «Мы хотим все знать!!!!»	9.00-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.40-9.50
9	Подготовка к прогулке	9.50-10.10
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.10-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45–11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.40 15.40-16.00
19	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к ужину)	17.00-17.10
21	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.25–18.00
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08. 2025г.

**Режим дня (холодный период года)
для II младшей группы № 8 (с 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год**



№ п/п	Деятельность	Вторая младшая группа (3-4г.)-до 15мин
ДОМА		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Минутка игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–7.50
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	7.50–8.00
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Моем, моем руки с мылом»	8.00-8.10
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.10-8.30
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.30–9.00
7	ОД * «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * «Мы хотим все знать!!!!»	9.00-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.40-9.50
9	Подготовка к прогулке	9.50-10.10
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.10-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45–11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.40 15.40-16.00
19	Вечерняя прогулка	16.00-17.00
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к ужину)	17.00-17.10
21	Ужин	17.10-17.25
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.25–18.00
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	18.00-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025г.



**Режим дня (холодный период года)
для средней группы № 2 (с 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Средняя группа (4-5л.)-до 20мин
ДОМА		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.50
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.50-10.00
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.00-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55
19	Вечерняя прогулка	15.55-17.05
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15
21	Ужин	17.15-17.30
22	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40
23	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08 2025г.



**Режим дня (холодный период года)
для средней группы № 7 (с 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Средняя группа (4-5л.)-до 20мин
ДОМА		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.50
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	9.50-10.00
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.00-10.15
11	«Погоуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55
19	Вечерняя прогулка	15.55-17.05
20	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15
21	Ужин	17.15-17.30
22	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40
23	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025г.

**Режим дня (холодный период года)
для старшей группы № 4 (с 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**



№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-6л.)-до 25мин	Понедельник Вторник
ДОМА			
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ			
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо, сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25	15.10–15.20
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	-	15.55-16.10
21	Вечерняя прогулка	15.55-17.05	16.10-17.10
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08 2025г.

/О.А.Дробинина

**Режим дня (холодный период года)
для старшей группы № 10 (с 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**



№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-бл.)-до 25мин	Понедельник Вторник
ДОМА			
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ			
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25	15.10–15.20
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	-	15.55-16.10
21	Вечерняя прогулка	15.55-17.05	16.10-17.10
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025г.



**Режим дня (холодный период года)
для старшей группы № 11 (с 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Средняя группа (5-6л.)-до 25мин	Понедельник Вторник
ДОМА			
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ			
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.40–9.00	8.40–9.00
7	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05
9	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	10.05-10.15	10.05-10.15
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45
12	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –11.55	11.45 –11.55
13	«Приятного аппетита!» Обед	11.55–12.15	11.55–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.25	15.10–15.20
18	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	15.25-15.45 15.45-15.55	15.20-15.30
19	ОД * Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	-	15.30-15.55
20	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	-	15.55-16.10
21	Вечерняя прогулка	15.55-17.05	16.10-17.10
22	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.05-17.15	17.10-17.20
23	Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35
24	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.30–17.40	17.35-17.45
	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.40-19.00	17.45-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин	2 часа 30 минут
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 00 минут	3 часа 10 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 00 минут	3 часа 00 минут

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ Д/с № 1 «Журавушка»

Приказ № 180 от 28.08.2025г.

Ю.А.Дробинина

Детский сад № 1

«Журавушка»

**Режим дня (холодный период года)
для подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год**



№ п/п	Деятельность	Старшая группа (6-7л.)-до 30мин
ДОМА		
1	«Доброе утро!» Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2	«Здравствуйте! Час игры» Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00–8.00
3	«Минутка бодрости»-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, КГН) «Надо, надо умываться...»	8.10-8.20
5	«Приятного аппетита»-Завтрак	8.20-8.35
6	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД) «Минутка игры и общения»	8.35–9.00
7	НОД *Занятие «Мы все хотим знать!!!!» Самостоятельная игровая деятельность НОД *Занятие «Мы все хотим знать!!!!»	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10
8	«Приятного аппетита»-Второй завтрак.	10.10-10.15
9	Самостоятельная деятельность.Подготовка к прогулке	10.15-10.25
11	«Погуляем! Поиграем! Обо всём узнаем!» Прогулка	10.25-11.45
12	«Мы шагаем дружно, руки мыть нам нужно» Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 –12.00
13	«Приятного аппетита!» Обед	12.00–12.15
14	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, спокойная игра)	12.15-12.30
15	«Тихо, тихо , сон идёт» Сон	12.30-15.00
16	«Минутка бодрости» «Оденемся, обуемся, причешемся» Самостоятельная деятельность	15.00–15.10
17	«Приятного аппетита» Полдник	15.10–15.30
18	ОД*Занятие «Мы вместе»	15.40-16.10
19	«Поиграем, пообщаемся» Самостоятельная деятельность (игры) Подготовка к прогулке	16.10-16.20
20	Вечерняя прогулка	16.20-17.10
21	«Почитай-ка» Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.10-17.20
22	Ужин	17.20-17.35
23	«Час свежего воздуха» Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к выходу на прогулку)	17.35–17.55
24	«До свидания!» Прогулка переход уходом домой, уход	17.55-19.00
*	Продолжительность дневного сна	2 часа 30мин
*	Самостоятельная деятельность	3 часа 05 минут
*	Продолжительность прогулки	3 часа 10 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640377

Владелец Дробинина Ольга Александровна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026